

פולנה

אחלול מן המזרח

תל-אביב
3-6 לספטמבר

הלוז נתון לשינויים ע"פ החלטת הצוות.

רביעי

3.9.2025 | י' באלול תשפ"ה

8:30-09:00

בואו לשלום
התכנסות בבית המדרש

10:00-12:00

להקדים שלום -
כניסה בשער
מור אביסרור

12:00-13:30

מן המזרח
אופיר טובול

13:30-15:00

ארוחת צהריים
והתמקמות בחדרים

15:00-17:00

זמן אלול
צורית בוסקילה

18:00-20:30

העיר הצבעונית -
סיור בנווה צדק
סיון דוידוב

21:00-23:00

מועבט
מפגש עם עדי אלבחר

שישי

5.9.2025 | י"ב באלול תשפ"ה

6:30-7:30

זמן עצמי/יוגה/תפילה

7:30-8:30

ארוחת בוקר

8:30-09:00

על הסובאח - פתיחת יום
מור אביסרור

9:00-11:00

זמן אלול
צורית בוסקילה

11:30-15:00

שכונה של תקווה
סיור בשכונת התקווה
גיא זוזות

15:30-17:30

זמן התארגנות לשבת

17:30-18:30

קבלת שבת על הגג
בניגון ופיוט, הדלקת נרות

18:30-19:30

תפילה למעוניינים
לימוד בחברותות
בבית המדרש

19:30-22:30

סעודת שבת ועונג שבת
פיוט ולימוד
עם הפייטן נעם כהן

חמישי

4.9.2025 | י"א באלול תשפ"ה

6:30-7:30

זמן עצמי/יוגה/תפילה

7:30-8:30

ארוחת בוקר

8:30-09:00

על הסובאח - פתיחת יום
מור אביסרור

09:00-12:00

מן המזרח
עמיר עמר

12:00-13:15

ארוחת צהריים, מנוחה
והתארגנות לנסיעה

13:15-14:00

נסיעה למוזיאון אנו

14:00-17:00

ביקור במוזאון אנו
סיור וסדנת אוכל וגעגוע

18:00-20:00

זמן מזרח
מור אביסרור

20:00-21:00

ארוחת ערב

21:00-23:00

מהפכה של שמחה
מועבט
עמיר עמר ואופיר טובול

שבת

6.9.2025 | י"ג באלול תשפ"ה

בוקר שבת
תפילה למעוניינים

10:30-11:00

התכנסות קבוצה

10:30-12:30

זמן אלול
צורית בוסקילה

12:30-14:30

קידוש וארוחת צהריים
שיעור פרשת השבוע, פיוטים

14:30-16:00

מנוחה

16:00-17:30

הראשון לציון של תל
אביב - סיור בביה"כ
אוהל מועד
סיור עם אופיר טובול

18:00-19:40

יחידת סיכום
מור אביסרור

19:40

הבדלה ומלווה מלכה
פיוט, איסוף וסיכום

20:00

יציאה בשער
חיבוקים של להתראות

בואו
בשמחה!

חוויה ממש. ממכיצה לך!

חוויה ממש. ממכיצה לך!