

שבוע לדוגמא ירוחם - ייתכנו שינויים משנה לשנה

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת	
זמן עצמי / תפילה / יוגה							7:00-7:45
ארוחת בוקר							7:45-8:30
על הסובאח הליכת מדבר	על הסובאח יוגה	על הסובאח אומנות	על הסובאח מיינדפולנס	על הסובאח דרמה			8:30-9:15
פתח אליהו	פתח אליהו	פתח אליהו	פתח אליהו	9:30-11:30 בין מזרח למערב - יניב יצחק			9:30-13:00
תלמוד חברתי - קימי יפרח	הלכה ומחשבת הלכה - ד"ר דוד ביטון	אלול סוד המפגש - צורית בוסקילה	11:45-13:00 זמן קבוצה			11:00 קידוש	
מקאם, מדרש ופיוט - יגל הרוש							11:45 חבורות עניין
ארוחת צהריים + סייטה							12:30 ארוחת צהריים
13:30-17:00 התארגנות לשבת ומנוחה							
זמן מזרח							15:00-15:50
מבוא לקבלה - חנניה שוורץ	מבוא היסטורי ליהדות המזרח - ד"ר מנשה ענזי	מוזיקה ים תיכונית - דוד פרץ	אומנות מסורתית - שיחה וסדנא עם רחלי שרייבר	חמסה יהדות אתיופיה דתי לפי דעתי או עדתי - הרב ד"ר שלום שרון	מנוחה		16:00-17:30
זמן קבוצה - פתיחת שבוע	מי זאת עולה מן המדבר - רעות עמאר	זמן חופשי / חברותות / לימוד אישי	18:00 סעודה שלישית + זמו מזרח צוות	18:15 כניסת שבת: מפגש / לימוד / תפילה	17:00 קבלת שבת בניגון ופיוט		17:45-19:15
ארוחת ערב							19:40 הבדלה
19:30 סעודת שבת							
רוחות אלול - אשירה הורביץ	זמן ירוחם - פרח לילך כהן	זמן חופשי / לימוד	ג'מעות לימוד - פיוט / פילוסופיה / אסטרונוגיה יהודית	מופע - אבטה בריהון ועומרי מור	עושים סדר		20:30-21:30
21:00 ג'עלה ופעילות משותפת							
סדר ערב - מעריב ערבים							21:45-23:00
תיקון חצות - הדסה פרומן							פעילות מוצ"ש

שבוע לדוגמא ירוחם - ייתכנו שינויים משנה לשנה

שבת	יום שישי	יום חמישי	יום רביעי	יום שלישי	יום שני	יום ראשון	
זמן עצמי / תפילה / יוגה / טבילה בכנרת							7:00-8:00
תפילת שבת בבתי הכנסת השונים לפי בחירה	זמן אישי - כנרת / טבע / מנוחה	ארוחת בוקר				11:00-12:00 בואו בשלום, התכנסות בבית מדרש	7:30-8:15
		על הסובאח קליגרפיה	על הסובאח דרך הבשמים	על הסובאח יוגה	על הסובאח פתח אליהו		8:30-9:15
11:30 קידוש קבוצתי, ג'מעות, ארוחת צהריים	התארגנות לשבת ומנוחה	פתח אליהו	פתח אליהו	עולם הנפש של חכמי המזרח - חכם ד"ר חזי כהן	אלול במעגל הפנימי - חכם ד"ר חזי כהן	9:30-12:45	
		תלמוד חברתי גלילי - דבורה עברון				ארוחת צהריים + סייסטה + טבילת צהריים בכנרת	13:00-15:00
מנוחה	זמן מזרח - אל חנוואתי	פתיחה והכרות				15:00-16:00	
		17:00 קבלת שבת בניגון ופיוט	16:30-18:00 יהדות אתיופיה - הרב ד"ר שרון שלום	רוחות אלול - רעות עמאר	פילוסופיה מן המזרח - אלעד נבו	לימוד אלול	16:15-17:15
18:00 סעודה שלישית	18:30 כניסת שבת: תפילה בבית כנסת אבולעפיה בחצר היהודים למעוניינים	18:00-19:00 סדנת פיוט ושירה מהודו - ליאורה יצחק	יצירת זכרון - שירה מן המזרח עם אפרת ביגמן	מלאכות מסורתיות - זואק אומנות מרוקאית	פיוטי סליחות עם אלעד מרדכי	17:30-19:00	
19:40 הבדלה	19:30 סעודת שבת	ארוחת ערב				19:15-20:15	
עושים סדר	21:00 ערב חברתי	כיתת אומן ללו ג'אן - פיוט ושירה מפרס	זיארה גלילית - פולחן קברי צדיקים בקרב יהודי צפ"א	מקאם מדרש ופיוט - יגל הרוש	סיור מסורתי בטבריה	20:30-22:00	
תשליך בכנרת		תיקון חצות - יאיר דלאל	סדר ערב - מעריב ערבים			22:00-23:00	
סליחות ברחבי העיר							23:45-00:30

